

**Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium und Vitaminen.**  
**Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*.**

**ZUTATEN:** Molkeeiweiß-Konzentrat = Whey Protein, Milcheiweiß (davon ca. 80 % Casein), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

**Hinweis für Allergiker:** Enthält Molkeeiweiß, Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** Zwei Esslöffel (ca. 30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

**MEGAMAX empfiehlt hierzu:**

**MEGAMAX Mixbecher mit Siebeinsatz**

Mit dem praktischen Mixbecher gelingt die Zubereitung Ihres Shakes spielend einfach

Farbe:   
 PZN: 08711634 00574149 08711657

**MEGAMAX 25 ml Messlöffel**

Zur einfachen Dosierung  
 PZN 14448589



**Biologische Wertigkeit** nach Kofranyi **ca. 100**

**CS = 141** CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO

\* Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

\*\* Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).



# Eiweiß 100

## Casein + Whey Protein

 **Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse\***

 **Erhaltung normaler Knochen\***

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Wasser	NRV <sup>1</sup>	PRO PORTION 30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	NRV <sup>1</sup>
Energie	1571 kJ (370 kcal)		471 kJ (111 kcal)		913 kJ (215 kcal)	
Fett	3,2 g		0,9 g		1,2 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g		0,9 g		1,0 g	
Kohlenhydrate	3,9 g		1,1 g		16 g	
- davon Zucker	3,7 g		1,1 g		16 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	81 g		24 g		35 g	
Salz	0,59 g		0,18 g		0,59 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,83	75 %	0,97	88 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,5	107 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,2	86 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	4,5	75 %	5,3	88 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12	75 %	12,2	76 %
Biotin in µg	125	250 %	37,5	75 %	43,5	87 %
Folsäure in µg	520	260 %	156	78 %	171	86 %
Vitamin C in mg	200	250 %	60	75 %	63,1	79 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9	75 %	9,1	76 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	5,3	212 %	6,2	248 %
Calcium in mg	720	90 %	216	27 %	591	74 %
Magnesium in mg	290	77 %	87,2	23 %	129	33 %
BCAAs <sup>2</sup>	17,8 g		5,3 g		7,6 g	

<sup>1</sup> NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

<sup>2</sup> BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

100 G EWEISS ENTHALTEN DURCHSCHNITTLICH:					
L-Alanin	4,00 g	L-Histidin <sup>3</sup>	2,26 g	L-Prolin	8,13 g
L-Arginin <sup>3</sup>	2,85 g	L-Isoleucin <sup>4</sup>	6,05 g	L-Serin	5,00 g
L-Asparaginsäure	9,15 g	L-Leucin <sup>4</sup>	9,93 g	L-Threonin <sup>4</sup>	5,52 g
L-Cystein <sup>3</sup>	1,22 g	L-Lysin <sup>4</sup>	8,46 g	L-Tryptophan <sup>4</sup>	1,67 g
L-Glutaminsäure	18,13 g	L-Methionin <sup>4</sup>	2,14 g	L-Tyrosin <sup>3</sup>	3,83 g
L-Glycin	1,76 g	L-Phenylalanin <sup>4</sup>	3,98 g	L-Valin <sup>4</sup>	5,93 g

<sup>3</sup> semiessentielle Aminosäure, <sup>4</sup> essentielle Aminosäure

**Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei:**

MEGAMAX, Postfach 102133  
 D-52021 Aachen  
 Freecall: 0800 500 2308  
 Fax: 0800 500 2309  
 E-Mail: info@megamax.de  
[www.megamax.de](http://www.megamax.de)

**400 g** entsprechend 13 Portionen à 30 g

**Geschmack Neutral**

Kühl und trocken lagern. Nach Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.  
 Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden



**400 g**

PZN D 01687128  
 PZN A 4130395



4 260197 310269