



Gebrauchsinformation:  
Information für den Anwender

## Kneipp® Brennnessel Dragees

Wirkstoffe: Brennnesselblätter-Pulver,  
Brennnesselblätter-Trockenextrakt  
überzogene Tabletten

zur Anwendung bei Erwachsenen und Heranwachsenden  
ab 12 Jahren

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, müssen Kneipp® Brennnessel Dragees jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was sind Kneipp® Brennnessel Dragees und wofür werden sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees beachten?
3. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was sind Kneipp® Brennnessel Dragees und wofür werden sie angewendet?

Kneipp® Brennnessel Dragees werden traditionell angewendet zur Unterstützung der Ausscheidungsfunktion der Niere.

Kneipp® Brennnessel Dragees ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees beachten?

**Kneipp® Brennnessel Dragees dürfen nicht eingenommen werden**

- bei bekannter Überempfindlichkeit auf Brennnesselblätter oder einen der sonstigen Bestandteile des Präparates,
- wenn eine verringerte Flüssigkeitsaufnahme erforderlich ist. Dies kann z.B. bei schweren Herz- und Nierenleiden der Fall sein,
- bei Wasseransammlungen (Ödemen) infolge eingeschränkter Herz- und Nierentätigkeit

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees**

- Suchen Sie unverzüglich einen Arzt auf, wenn bei Ihnen Beschwerden wie Fieber, Beschwerden beim Wasserlassen, krampfartige Schmerzen oder Schmerzen im Bereich der Nieren sowie Blut im Urin und akutes Harnverhalten auftreten.
- Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**Bei der Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees mit anderen Arzneimitteln**

Es sind keine Arzneimittel bekannt, die die Wirkung von Kneipp® Brennnessel Dragees beeinflussen oder in ihrer Wirkung von Kneipp® Brennnessel Dragees beeinflusst werden.

Untersuchungen von Kneipp® Brennnessel Dragees zu möglichen Wechselwirkungen mit anderen gleichzeitig verabreichten Arzneimitteln liegen nicht vor.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Aus der verbreiteten Anwendung von Brennnessel als Lebensmittel haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken in Schwangerschaft und Stillzeit ergeben. Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde für Kneipp® Brennnessel Dragees jedoch nicht ausreichend untersucht. Für Schwangere und Stillende wird daher die Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees **nicht** empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Kneipp® Brennnessel Dragees**

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Kneipp® Brennnessel Dragees daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees einzunehmen?

Nehmen Sie Kneipp® Brennnessel Dragees immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

**Art der Anwendung**

Zum Einnehmen.

**Erwachsene und Heranwachsende ab 12 Jahren nehmen:**

► 3 x täglich 1 bis 2 überzogene Tabletten vor den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit, am besten einem Glas Wasser ein.

Bei der Anwendung des Arzneimittels zur Durchspülung sollte zu jeder Einnahme mindestens ¼ Liter Flüssigkeit getrunken werden, damit eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme sichergestellt ist.

#### Kinder

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren **nicht** angewendet werden.

#### Dauer der Anwendung

Brennnesselblätterzubereitungen werden traditionell über einen Zeitraum von 2 bis 4 Wochen angewendet.

Suchen Sie umgehend einen Arzt auf, wenn sich die Beschwerden nach 1 Woche nicht gebessert haben.

Beachten Sie bitte auch die Angaben unter „Besondere Vorsicht bei der Einnahme von“ und „Welche Nebenwirkungen sind möglich?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Kneipp® Brennnessel Dragees zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

#### Wenn Sie eine größere Menge Kneipp® Brennnessel Dragees eingenommen haben als Sie sollten:

Vergiftungserscheinungen sind bisher nicht bekannt geworden. Wenn Sie versehentlich einmal 2-3 Einzeldosen des Arzneimittels mehr als vorgesehen eingenommen haben, so hat dies in der Regel keine nachteiligen Folgen.

Falls Sie deutlich höhere Dosen eingenommen haben, können Nebenwirkungen verstärkt auftreten. Benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

#### Wenn Sie die Einnahme von Kneipp® Brennnessel Dragees vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Führen Sie die Einnahme fort wie sie in der Gebrauchsinformation beschrieben ist.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel können Kneipp® Brennnessel Dragees Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Die Häufigkeit der genannten Nebenwirkungen ist nicht bekannt:

Bei der Anwendung von Kneipp® Brennnessel Dragees können

- leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und
- allergische Reaktionen (z.B. Juckreiz, Hautausschlag (Exanthem), Nesselsucht) auftreten.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion dürfen Kneipp® Brennnessel Dragees nicht nochmals eingenommen werden.

## 5. Wie sind Kneipp® Brennnessel Dragees aufzubewahren?

Das Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!

Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und dem Blister aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Nicht über 25° C aufbewahren!

## 6. Weitere Informationen

#### Was Kneipp® Brennnessel Dragees enthalten:

##### Die Wirkstoffe sind:

1 überzogene Tablette Kneipp® Brennnessel Dragees enthält: Brennnesselblätterpulver 185,0 mg, Trockenextrakt aus Brennnesselblättern (4-7:1) 35,0 mg, Auszugsmittel: Wasser.

##### Die sonstigen Bestandteile sind:

Hochdisperses Siliciumdioxid, Magnesiumstearat (Ph.Eur.) [pflanzlich], Maisstärke, Schellack (wachsfrei), Sucrose (Saccharose), Sprühgetrocknetes arabisches Gummi, Glucose-Sirup, Talkum, Calciumcarbonat, Macrogol 6000, Langkettige Partialglyceride.

##### Diabetikerhinweis:

Die Tagesdosis von 6 Kneipp® Brennnessel Dragees braucht auf die Broteinheiten (BE) nicht angerechnet werden.

Originalpackung mit 90 bzw. 180 überzogenen Tabletten.

#### Name und Anschrift des pharmazeutischen Unternehmers und des Herstellers:

Kneipp® GmbH  
D-97064 Würzburg  
Telefon: 00800-56 34 77 46 36  
Email: [info@kneipp.de](mailto:info@kneipp.de)

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im:  
Februar 2014