

## Gebrauchsinformation

**Liebe Patientin, lieber Patient, bitte lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist auch ohne ärztliche Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Weleda Arnika-Gelee jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

### Die Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Weleda Arnika-Gelee und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Arnika-Gelee beachten?
3. Wie ist Weleda Arnika-Gelee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Was ist sonst noch wichtig?
6. Weitere Angaben



**WELEDA**

# Weleda Arnika-Gelee

### 1. Was ist Weleda Arnika-Gelee und wofür wird es angewendet?

Weleda Arnika-Gelee ist ein anthroposophisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Gefäßsystems.

Es enthält den Wirkstoff: Ethanol. Auszug aus Arnica montana.

### Anwendungsgebiete

Gemäß der anthroposophischen Menschen- und Naturerkenntnis gehören zu den Anwendungsgebieten die Anregung und die Harmonisierung der Stoffwechsel- und Formprozesse bei Gewebs- und Organschädigungen, besonders nach mechanischen Einwirkungen und bei Störungen der Blutversorgung; stumpfe Verletzungen aller Art wie Zerrungen, Quetschungen, Prellungen, Blutergüsse.

### 2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Weleda Arnika-Gelee beachten?

#### Weleda Arnika-Gelee darf nicht angewendet werden,

- auf offenen Wunden,
- oder wenn Sie überempfindlich gegen Arnika oder andere Korbblütler sind.

#### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Bei länger anhaltenden oder unklaren Beschwerden suchen Sie bitte einen Arzt auf.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wie alle Arzneimittel sollte Weleda Arnika-Gelee in Schwangerschaft und Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt angewendet werden.

#### Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln

Keine bekannt

### 3. Wie ist Weleda Arnika-Gelee anzuwenden?

Wenden Sie Weleda Arnika-Gelee immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an.

*Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:*

Weleda Arnika-Gelee 3 - 5 mal täglich an den betroffenen Stellen auf die Haut auftragen.

#### *Hinweise*

Weleda Arnika-Gelee darf nicht auf offene Wunden aufgetragen werden. Waschen Sie bitte nach der Anwendung die Hände gründlich mit Seife.

#### *Dauer der Anwendung*

Die Behandlung einer akuten Erkrankung sollte nach 2 Wochen abgeschlossen sein. Tritt innerhalb von 2 – 5 Tagen keine Besserung ein, ist ein Arzt aufzusuchen. Die Dauer der Behandlung von chronischen Krankheiten erfordert eine Absprache mit dem Arzt.

*Wenn Sie die Anwendung von Weleda Arnika-Gelee vergessen haben:*

Verwenden Sie nicht die doppelte Dosis, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben.

Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich bei der Anwendung dieses Arzneimittels nicht ganz sicher sind.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann Weleda Arnika-Gelee Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

In seltenen Fällen können Hautreaktionen auftreten. Verwenden Sie das Arzneimittel dann nicht mehr und suchen Sie einen Arzt auf.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine Nebenwirkung Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

#### **5. Was ist sonst noch wichtig?**

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Tube und der Faltschachtel angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

#### **Aufbewahrungsbedingungen**

Nicht über 30 °C lagern.

#### **Zusammensetzung**

10g enthalten: Wirkstoff: 6g ethanol. Auszug aus Arnica montana, Planta tota rec. (Pflanze zu Auszugsmittel = 1:1,1).

Gelgrundlage: Glycerol, Xanthangummi, Gereinigtes Wasser.

#### **Darreichungsform und Packungsgrößen**

25 g und 70 g Gel

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Weleda AG, Postfach 1320, D-73503 Schwäbisch Gmünd

Tel.: 07171 / 919-414, Fax: 07171 / 919-200, E-Mail: [dialog@weleda.de](mailto:dialog@weleda.de)

**Stand der Information:** Juli 2009

#### **6. Weitere Angaben**

#### **Für die Behandlung stehen außerdem zur Verfügung:**

Weleda Arnika-Essenz in Packungen zu 50 ml und 100 ml

Weleda Arnika-Salbe 10% in Packungen zu 25 g und 70 g

Arnika-Salbe 30% in Packungen zu 25 g und 70 g