



aktiv

✓ lactosefrei
✓ glutenfrei

Haut + Haare + Nägel

Haut, Haare und Nägel bestimmen unser Aussehen und sind ein Zeichen für Jugend, Vitalität und Attraktivität. Durch Erneuerung bzw. Wachstum erbringen sie täglich Höchstleistungen. Hierfür benötigen sie Vitamine und Mineralstoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen. So können wir durch eine gesunde Ernährung die Schönheit von Innen unterstützen.

Der Granatapfel ist eine der ältesten Kulturpflanzen des Mittleren Ostens. Kieselerde ist ein Naturstoff und enthält als Hauptbestandteil Silicium.

- Vitamin A, Vitamin B₂, Biotin, Niacin und das Spurenelement Zink tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- Vitamin C leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung und damit für eine normale Funktion der Haut.
- Vitamin B₆ unterstützt die normale Synthese der Aminosäure Cystein.
- Kupfer trägt zum Erhalt der normalen Haarfarbe bei und erfüllt Aufgaben für den Erhalt des normalen Bindegewebes.
- Biotin und Zink unterstützen den Erhalt normaler Haare. Zink leistet zusätzlich einen Beitrag zum Erhalt normaler Nägel.
- Folsäure hat wie Vitamin B₁₂ und Magnesium eine Funktion bei der Zellteilung.
- Vitamin C und E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

| Zusammensetzung | pro Tagesportion (= 1 Tablette) | % NRV* | Zusammensetzung | pro Tagesportion (= 1 Tablette) | % NRV* |
|-------------------------|---------------------------------|--------|---------------------|---------------------------------|--------|
| Vitamin A | 400 µg RE | 50 % | Pantothensäure | 9 mg | 150 % |
| Vitamin E | 12 mg α-TE | 100 % | Magnesium | 60 mg | 16 % |
| Vitamin C | 60 mg | 75 % | Zink | 5 mg | 50 % |
| Vitamin B ₁ | 1,1 mg | 100 % | Kupfer | 0,3 mg | 30 % |
| Vitamin B ₂ | 1,4 mg | 100 % | Kieselerde | 50 mg | ** |
| Niacin | 18 mg NE | 113 % | davon Silicium | 21 mg | |
| Vitamin B ₆ | 1,4 mg | 100 % | Hyaluronsäure | 3 mg | ** |
| Folsäure | 400 µg | 200 % | Granatapfel-extrakt | 100 mg | ** |
| Vitamin B ₁₂ | 2,5 µg | 100 % | | | |
| Biotin | 350 µg | 700 % | | | |

* Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011

** keine Nährstoffbezugswerte vorhanden

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweise:

Biotin kann Auswirkungen auf einige ärztliche Laboruntersuchungen haben, was zu verfälschten Ergebnissen führt. Informieren Sie deshalb bitte Ihren Arzt bei anstehenden Laboruntersuchungen darüber, dass Sie ein biotinhaltiges Präparat einnehmen, damit er dies berücksichtigen kann.

Ab einer Menge von 3,5 mg Zink pro Tag sollte auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel verzichtet werden.




Queisser
PHARMA

GmbH & Co. KG
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg