

## **Reines Magnesiumglycinat in praktischer Kapselform**

Magnesium ist ein Mineral mit zentraler Bedeutung im menschlichen Stoffwechsel. Gebunden an die Aminosäure Glycin ist Magnesium sehr gut verträglich und kann besonders gut vom Körper aufgenommen werden. Darüber hinaus erfüllt Glycin wichtige Aufgaben als Radikalfänger, beim Aufbau von Kollagenstrukturen und als Botenstoff für Muskelaktivität, Gedächtnis, Schlaf und Schmerzempfinden.

Die Magnesiumglycinat Kapseln Vital liefern die tägliche Magnesiumdosis als organische Magnesiumglycinat-Verbindung mit hoher Bio-Verfügbarkeit und ausgezeichneter Verträglichkeit.

4 Kapseln entsprechen 420 mg reines Magnesium und damit 112% der empfohlenen Tagesdosis für einen Erwachsenen.

In Kapselform ist die Einnahme besonders einfach und praktisch.

Frei von Magnesiumstearat, Füll- und Rieselhilfsstoffen sowie Zucker und Süßstoffen.

Anwendung: 3-4x täglich 1 Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.